

getränke



tee basiert – grün (& divers)

sencha	konzentrationfördernd haut-verjüngend cholesterinspiegel-senken zahnbelag-hemmend fruchtig wenig bitterstoffe umami note	4.0
milky oolong	anregend für stoffwechsel verdauungsfördernd viele mineralien & polyphenole cremig-milchiges aroma	4.0
weisser	viel koffein (2-3x mehr als kaffee) viele polyphenole keine bitterstoffe zarte honignote	5.5
houjicha	warme röstaromen keine koffeine entspannend stoffwechselfördernd	5.5